

Atemlos

der Kurzatmigkeit des Alltags entfliehen

Samstag, 25. Mai 2024
10 bis 16 Uhr

Anita Kröss, Pranatherapeutin
Andrea Hemetsberger, Dipl. Krankenschwester
Karin Mittersteiner, Künstlerin
(www.karinmittersteiner.com)



Rückendeckung

die Haltung im Alltag bewahren

Samstag, 31. August 2024
10 bis 16 Uhr

Anita Kröss, Pranatherapeutin
Andrea Hemetsberger, Dipl. Krankenschwester
Carmen Ohrwalder
(Masseurin, Inhaberin der Glücksschmiede)



Handfest

Haben wir unser Leben im Griff?

Samstag, 19. Oktober 2024
10 bis 16 Uhr

Anita Kröss, Pranatherapeutin
Andrea Hemetsberger, Dipl. Krankenschwester



www.lebensgarten.it

Ort: Frangart, Bozner Strasse 41, Pillhof
Kosten: 70 Euro pro Teilnahme
inkl. Material und Pausensnack

Anmeldung: 331 3560777 Andrea
347 8807531 Anita